

Сезон кризисов

Считается, что весна вызывает обострение всех болезней, в том числе и психических. А как обстоят дела с психическим здоровьем у арамилцев?

Честно говоря, неважно. Число состоящих на учете у психиатра ежегодно возрастает.

На сегодняшний день на учете состоит около 50 жителей, страдающих алкоголизмом. И столько же тех, кто употребляет запрещенные вещества.

Ни наркоманы, ни алкоголики не приходят в больницу сами. Они не считают себя больными. Уверены, что могут сбросить употребление алкоголя и вещества самостоятельно, когда захотят.

Сначала они выносят и продают все из дома, для того чтобы купить отраву. Пропивают вещи, электронику, мебель. Когда дома не остается ничего начинают воровать в магазинах, грабить людей. После того, как их поймут на преступлении, всех направляют к психиатру и ставят на учет. Если требуется лечение помещают в наркологические

больницы Екатеринбурга, потому что в домашних условиях такие заболевания не лечатся.

После этого страдающие зависимостями наблюдаются у психиатра до конца. Иногда у них бывают ремиссии, иногда длительные до 10 лет. Но потом они все равно срываются и уходят в запой, в наркотический дурман. Считается, что наркомания – неизлечимая болезнь. За все время практики психиатрического кабинета в Арамилской больнице тех, кто у кого была длительная ремиссия, было всего двое. Обычно, наркоманы начинают употреблять вещества в тот же день, когда покидают больницу...

– На самом деле употребляющих, конечно, больше, – говорит врач-психиатр Нурали Саидов. – По статистике удается поставить на учет не больше одного процента. Остальные не попадают.

В основном такие больные – мужчины возраста 35-45 лет, женщины, страдающих зависимостями – единицы.

А почему люди начинают пить? Причин много

– проблемы на работе, в семье, финансовые трудности. К старости, когда появляются проблемы со здоровьем некоторые постепенно бросают пить. Страх смерти пересиливает тягу к алкоголю. Иногда срываются, но все-таки уже не пьют каждый день.

Сейчас, когда молодежь в основном начала употреблять пиво, у них развивается пивной цирроз печени. Зря они думают, что пиво не так вредно, как водка.

Самая главная трудность в лечении таких заболеваний заключается в том, что такие больные не хотят выздоравливать от своей болезни. Даже больными себя не считают. Но лишние водительские прав, проблемы на работе, ограничения в выборе профессии – неприятные последствия постановки на учет у психиатра – заставляют их хотя бы не допиваться до белой горячки.

Таблеток, которыми можно вылечить алкоголизм и наркоманию – не существует. Все зависит от самого человека.

У 300-т арамилцев диагностированы психические заболевания, в последние



годы наблюдается взрывной рост заболеваемости. Самое распространенное – депрессия. Увеличилась подростковая депрессия и тревожные расстройства.

– Родители не приводят детей на прием, боятся, что их поставят на учет и это помешает дальнейшей жизни и карьере, – говорит Нурали Махмадович. – Между тем, болезнь прогрессирует, ее ведь надо лечить, пока она не перешла в опасную стадию. Чаще всего причина психического нездоровья ребенка кроется в семье. Родители слишком заняты работой, зарабатыванием денег,

материальное преобладает над духовным.

Растет число пожилых арамилцев, страдающих деменцией. Причем, это заболевание изменяется, если раньше, бабушка просто жаловалась на плохую память, то нынешние пациенты с деменцией проявляют агрессивность, нетерпимость.

Если среди алкоголиков больше мужчин, то среди психически больных большинство – женщины.

Как же сохранить психическое здоровье? Постараться жить реальной жизнью, а не виртуальной. Реже заходить в интернет,

не смотреть новости по телевизору, отключить телефон. Больше гулять, заниматься спортом. Сократить количество информации. Телефон, гаджеты, компьютеры в какой-то степени они тоже вызывают зависимость. Надо общаться с друзьями, читать книги, выезжать на природу.

Хоть иногда уходить от бешеного ритма современной жизни, от потребительской гонки в которой мы все живем.

Информация и фото:
Арамилская городская больница

В честь Дня неонатолога – 5 апреля

С 30 марта по 5 апреля в России проходит «Неделя здоровья матери и ребенка»

Здоровье – величайшая ценность, данная человеку. Оно зависит от генетики родителей, и только потом от образа жизни индивида, от экологии, от медицины.

Сохранение здоровья детей – одна из основных задач государственной политики Российской Федерации в сфере защиты интересов детства.

Женское репродуктивное здоровье зависит от образа жизни. Поэтому своевременное выявление и лечение хронических заболеваний внутренних органов – условие оптимального развития организма, в том числе и репродуктивной функции. Здоровье матери и ребенка – понятие неразделимое.

Планируя беременность, родители обязательно должны отказаться от курения, алкоголя и, безусловно, наркотиков. Также будущие родители должны регулярно проходить диспансеризацию репродуктивного здоровья и профи-

лактический осмотр, избегать стрессов и вести здоровый образ жизни.

Первые 12 недель беременности – это самый важный период, когда идет закладка органов малыша. В это время женщина должна получать полноценное питание, витамины, иметь минимум нагрузок и стрессов. Надо по возможности исключить прием лекарственных препаратов, неблагоприятные факторы (химическое, радиационное воздействие). Во время беременности каждая женщина должна пройти комплекс исследований, включая обследование до 10 недель на вирусные инфекции, ультразвуковое исследование в 11-12 и 20-22 недель, а также определение уровня специальных белков в 16-20 недель.

В целях раннего выявления тяжелых наследственных и врожденных заболеваний проводится перинатальный и неонатальный скрининг, которые позволяют своевременно в первые дни жизни ребенка диагностировать заболевания и начать лечение.



Важна поддержка и пропаганда грудного вскармливания. Грудное вскармливание является важным средством первичной профилактики заболеваний ребенка (в том числе профилактики избыточного веса и ожирения во взрослых возрастах) и матери и незаменимым средством обеспечения идеального питания для здорового развития младенцев. Грудное вскармливание – это лучший способ питания новорожденного. Материнское молоко содержит все необходимые питательные вещества и антитела для укрепления иммунитета малыша. Для женщины этот процесс помогает быстрее восстановиться после родов, укрепляет эмоциональную связь с ребенком и снижает риск некоторых заболеваний.

С момента рождения младенец нуждается в постоянном медицинском контроле, наблюдении врачей, проведении тщательной диагностики. В первый месяц малыш должен пройти первое комплексное обследование (УЗИ, осмотры узких специалистов). Детям, которые относительно здоровы в первый год жизни проводится вакцинация, согласно Национальному календарю профилактических прививок Российской Федерации.

Будьте внимательны к себе, к своему здоровью, а также к здоровью вашего будущего малыша. Помните, что здоровые родители – здоровый ребенок!

Арамилская
городская
больница

ВОЗЬМИ ДЕНЬ ДЛЯ СЕБЯ

пройди диспансеризацию

Многие серьезные заболевания могут длительное время развиваться без симптомов.

Например, рак, обнаруженный на ранней стадии, излечим в 90% случаев.

Беспокоиться о своем здоровье раньше, чем вас начнет беспокоить болезнь – это нормально и очень правильно!

Пройдите плановую диспансеризацию.

Бесплатно.

В вашей поликлинике, имея при себе паспорт и полис ОМС.

Профилактический медосмотр	Диспансеризация
<ul style="list-style-type: none"> ▶ измерение артериального давления ▶ определение уровня холестерина и глюкозы крови ▶ определение индекса массы тела ▶ флюорография лёгких (1 раз в 2 года) ▶ ЭКГ (35+) ▶ осмотр фельдшером/акушером (для женщин) ▶ измерение внутриглазного давления (40+) 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ взятие мазка и цитологическое исследование (для женщин) (с 16 до 64 лет, 1 раз в 3 года) ▶ маммография (для женщин) (40-75 лет, 1 раз в 2 года) ▶ эзофагогастродуоденоскопия (45 лет) ▶ определение простат-специфического антигена (для мужчин) (в 45, 50, 55, 60 и 64 лет) ▶ исследование кала на скрытую кровь (с 40 лет 1 раз в 2 года, после 65 лет – ежегодно)

ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

ВАЖНО

По закону (ст. 185.1 Трудового кодекса РФ) работодатель обязан предоставить для прохождения диспансеризации оплачиваемый день.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

**ЗДОРОВЬЕ ВАЖНО
ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**