

В честь Всемирной недели иммунизации – 24 апреля

С 20 по 26 апреля отмечается Неделя осведомленности о важности иммунопрофилактики

Вакцинация – одно из величайших достижений медицины. Самый эффективный и безопасный способ борьбы с инфекционными заболеваниями. Благодаря вакцинации побеждена натуральная оспа, на грани ликвидации полиомиелит, резко снижена заболеваемость корью и дифтерией.

Регулярная вакцинация людей старших возрастов (65 лет и старше) против гриппа и пневмококковой инфекции снижает риски сердечно-сосудистых ослож-

нений инфекций (в частности, острого инфаркта миокарда), и, как следствие, смертность от сердечно-сосудистых заболеваний.

При высоком охвате населения вакцинацией (85-95%) инфекция прекращает распространение. Таким образом коллективный иммунитет защищает тех, кто не может быть привит: новорожденные, люди с тяжелым иммунодефицитом, аллергиями на компоненты вакцин.

Безопасность вакцин обеспечивается многоступенчатой системой разработки, жесткими стандартами производства, постоянным мониторингом после выхода на рынок, регламентиро-

ванными условиями транспортировки и хранения.

В России принят Федеральный закон «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней», в котором установлены правовые основы Государственной политики в области иммунопрофилактики инфекционных болезней, осуществляемой в целях охраны здоровья, обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия и здоровья нации.

Иммунопрофилактика – непрерывный процесс на протяжении всей жизни человека. Во взрослом возрасте вакцинация защищает людей определенных специальностей (медицинские работники, животноводы), пу-



тешественников от тяжелых инфекций. В пожилом возрасте – это профилактика инвалидизации и смерти.

Дезинформация о вакцинации представляет угрозу для общественного здоровья. Эти

мифы устойчивы, т.к. используют главные страхи человека (за будущее, за детей) и подкрепляются эффектом «эхо» в социальных сетях. Борьба с ними требует постоянного фактчекинга.

Отит, аллергии и травмы лица

Арамильские врачи рассказали, какие сезонные заболевания ждут нас весной

С первыми теплыми деньками кажется, что исчезли все зимние болезни: ОРВИ, гриппы, простуды. Но, к сожалению, это не так. – С приходом тепла заболеваний меньше не становится, – говорит отоларинголог Арамильской больницы Наталья Александрова, – просто на смену зимним приходят весенне-летние болезни. Самое распространенное заболевание теплого сезона – отит – болезнь ушей. Жители раздеваются, торопятся снять шапки, результат – застуженные уши. Летом, когда начинается купальный сезон, вода попадает в ушные раковины и дает о себе знать серные пробки. Арамильцы массово приходят промывать уши. Начало

огородных работ характеризуется инфекционными заболеваниями. Грязными руками почесал ухо – занес инфекцию, началось воспаление. Нередко происходит и попадание в уши инородных тел, туда забираются жучки, мошки, комары.

Наталья Александрова советует арамильцам не торопиться снимать шапки, чтобы не случилось переохлаждения. Чаще мыть руки. Соблюдать гигиену носа: промывать его утром и вечером. Избегать контакта с больными. Риносинуситы, острые отиты, фарингиты, ангина – распространенные летние заболевания. Они могут быть спровоцированы температурными перепадами погоды, действием кондиционеров.

Скоро начнется сезон аллергических ринитов. Причина – массовое цветение растений, вызываю-



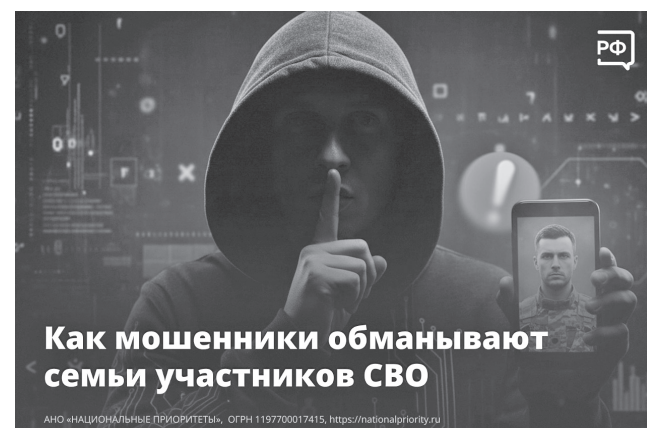
щих аллергию. Пациенты, состоящие на учете с бронхитом и астмой знают, что в это время необходимо промывать нос, увлажнять его.

Еще одно летнее заболевание – травмы носа. Их и зимой немало: водители получают переломы носа в ДТП, а пешеходы скользят, падают, ломают носовые перегородки. А лето – время криминальных травм. Самая частая история: поехали на шаш-

лыки, на природу, выпили, поссорились, подрались. Идут на прием с переломом носа.

Чтобы избежать сезонных заболеваний, чтобы не испортить летний отдых необходимо одеваться по погоде, избегать людных мест, соблюдать гигиену и вести здоровый образ жизни.

Информация и фото:
Арамильская городская больница



Как мошенники обманывают семьи участников СВО

На фронте люди долго могут оставаться без связи: ЭТИМ ПОЛЬЗУЮТСЯ МОШЕННИКИ

Рассказываем, как действовать, если от близкого человека, который служит в зоне СВО, долго нет вестей

Что делать нельзя: искать человека через соцсети и мессенджеры; разглашать неизвестную информацию о пропавшем.

Так можно стать жертвой мошенников: они играют на чувствах людей, выманивают деньги и распространяют вредоносное ПО. Нередко они пытаются узнать личную информацию о бойце или сведения о его подразделении.

Сначала убедитесь, что человек действительно

пропал без вести. Военные долгое время могут быть без связи, и это нормально. Чтобы узнать статус бойца позвоните на горячую линию Минобороны РФ по номеру 117 или обратитесь к командир части, где он служит. Уточнить ее номер и расположение можно в любом военкомате. Вам обязательно понадобятся документы о родстве.

Если ваш близкий пропал без вести, обратитесь в военкомат и фонд «Защитники Отечества». Там вам окажут всю необходимую помощь.

Объясняем.рф

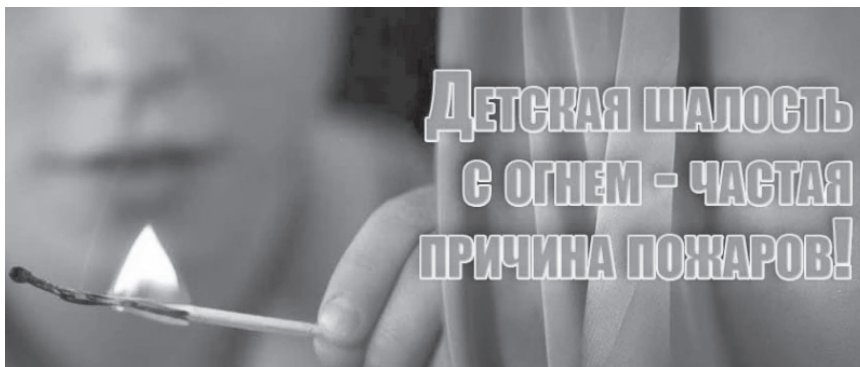
Детская шалость с огнем опасна!

Объясните своим детям, почему нельзя играть со спичками

Пожары, возникающие по причине детской шалости с огнем, являются довольно нередким явлением. Самое трагичное последствие таких пожаров – гибель ребенка. Маленькие дети, как правило, проявляют повышенный интерес к огню, не осознавая в полной мере его потенциальной опасности.

Иногда взрослые вынуждены оставить детей на какое-то время одних. В этом случае опасно оставлять детей одних в запертых снаружи квартирах: в случае пожара они не могут самостоятельно выйти из горящего помещения. Поэтому необходимо иметь такие замки, которые могут открываться как снаружи, так и изнутри. Кроме того, спасаясь от огня и дыма, дети обычно прячутся в шкафах, под кроватями, столами. Отыскать детей в обстановке пожара дело нелегкое.

Что нужно делать для того, чтобы избежать пожара по причине детской шалости с огнем: обязательно проводите с детьми разъяснительные беседы о пожаробезопасном



поведении; расскажите, к каким последствиям приводит пожар, какие есть пути эвакуации в случае возникновения любой внештатной ситуации; будьте примером во всех ситуациях, связанных с соблюдением правил пожарной безопасности; храните спички, зажигалки и другие пожароопасные предметы в недоступном для детей месте; не поручайте детям разжигать печи, газовые плиты, самостоятельно включать электробытовые приборы; не оставляйте малолетних детей без присмотра взрослых.

Обязательно проведите с детьми беседу на общеизвестную тему «Спички детям не игрушка», а также объясните правила безопасного обращения с бытовыми электроприборами и газовым оборудованием. Расскажите, к каким последствиям приводит пожар, и что в случае его возникновения необходимо как можно быстрее покинуть опасное помещение и оповестить о случившемся взрослых.

При обнаружении пожара вызывайте пожарную охрану по телефону «101» или сообщите в ЕДДС Арамильского городского округа по телефонам: 8(343-74) 24-226, 24-227.

Направляйте заявки в управляющую организацию и оперативно получайте ответ

госуслуги дом

Преимущества

- умный чат-бот поможет составить заявку
- в архиве заявок можно просматривать более ранние обращения

- Нажмите кнопку «Подать заявку» на главном экране или перейдите в раздел «Заявки» внизу экрана
- Нажмите кнопку «Новая заявка» и умный чат-бот поможет составить обращение
- Опишите проблему в поле ввода текста. При желании вы можете прикрепить фото или видео
- Нажмите кнопку «Подать заявку»

Сканируйте QR-код

АО «Оператор информационной системы»