

Впервые в истории округа

В Арамиле состоялся фестиваль ГТО среди семейных команд

Участникам предстояло пройти тестирование по 5 видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Показанные результаты по каждой возрастной ступени и полу переводились в очки. По сумме очков определялись призеры в личном и командном первенстве.

В команде при этом должно было быть человека: ребенок и родитель. Среди детей участниками стали школьники возрастом от 8 до 11 лет. Среди взрослых возрастное ограничение было с 25 до 49 лет.

Двенадцать семей собрались на стадионе и были готовы состязаться за титул «Самой спортивной семьи в ГТО».

Погодные условия вынудили организаторов применить «план Б»: провести бег на стадионе, остальную часть фестиваля перенести в спортивный комплекс СШ «Дельфин» на улице Красноармейская.

Сперва мамы и папы прошли испытание «бег на 60 м», затем все – взрослые и дети – на асфальтовой дорожке стадиона пробежали дистанцию 1000 м.

После переезда в теплое помещение состоялось торжественное открытие фестиваля, на котором главный судья соревнований Алексей Павлович Трифонов ознакомил участников с правилами, пожелал успехов и вручил присутствующим знаки отличия комплекса ГТО, кто успешно прошел тестирование в прошлом году.

Затем участники фестиваля в зависимости от возраста



и пола выполнили прыжки в длину, поднимание туловища из положения лежа, наклоны на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание на высокой перекладине. Дети прошли испытания в челночном беге и беге на короткую дистанцию.

Поскольку это соревнование, участникам надо было по максимуму выложиться в каждой дисциплине. Если при сдаче нормативов ГТО достаточно сделать упражнение на результат, соответствующий золотому знаку отличия комплекса ГТО, то на фестивале надо продемонстрировать свои физические качества и навыки настолько, сколько есть сил, чтобы принести команде как можно больше очков.

Несколько человек в раз-

личных испытаниях смогли это сделать на 100 очков, это предел, который не каждый может достигнуть.

Называем имена героев, которые показали предельный наивысший результат.

Анатолий Козлов (11 ступень, 35-39 лет) – 59 раз подтянулся – 100 очков в копилку.

Евгения Москаленко (2 ступень, 8-9 лет) – 90 раз отжалась и Ева Бобкова (2 ступень, 8-9 лет) – 49 раз отжалась, эти результаты принесли 100 очков, поскольку «потолок» 45 раз. Молодцы!

Победителем фестиваля ГТО среди семейных команд стала семья Бобковых: мама Альбина и дочь Ева в сумме набрали 728 очков. Семье достался переходящий кубок, теперь она ровно год будет владеть трофеем и гордиться достижением. Кроме того, семья Бобковых завое-

вала право представить Арамилский городской округ на региональном фестивале ВФСК ГТО среди семейных команд, который состоится 23 мая в г. Екатеринбурге.

На 11 очков от команды-победителя отстала семья Соколовых (папа Юра и дочь Алина) – у них второе место. Третье место завоевала семья Калимуллиных (мама Ольга и сын Евгений).

Командам-призерам вручены кубки, грамоты и медали. Отдельно награждались участники, занявшие первые три места в личном первенстве. Лучшие мальчики и девочки, мужчины и женщины вручены дипломы и медали. Всем участникам вручены памятные сувениры с символикой ГТО.

Информация и фото:
Центр тестирования норм ГТО в АГО



Слаженность команд и настрой на победу

В спортивном зале СШ «Дельфин» самые активные и спортивные жители пожилого возраста Арамилского городского округа объединились в команды, чтобы принять участие в спартакиаде

Участники творчески представляли команды, бросали баскетбольный

мяч в кольцо, бросали набивной мяч на дальность, забивали шайбу в цель, соревновались в дартсе.

Люди старшего поколения всегда занимают активную жизненную позицию, ведут здоровый образ жизни, участвуют в культурных, спортивных мероприятиях, – отмечают в Совете ветеранов при Гла-

ве АГО. – Несмотря на свой возраст, участники спартакиады проявили невероятную ловкость и выносливость, доказывая, что возраст – не помеха для активного образа жизни.

Заключительным этапом Спартакиады стала эстафета, где наши спортсмены показали командную работу.

Призеры соревнований награждены медалями, а каждый участник – грамотой.

Организаторы Спартакиады – МКУ «Управление культуры, спорта и молодежной политики АГО» и МКУ Центр «Созвездие» – отметили слаженность команд, настрой на победу.

Фото: Юрий Усольцев

9 МАЯ

12:00 КРОСС ПОБЕДЫ

12:00 ТРАНСЛЯЦИЯ ПАРАДА ПОБЕДЫ

13:00 СОЛДАТСКАЯ КАША

14:00 ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ

В день Победы!

ПЛОЩАДЬ КДК «ВИКТОРИЯ»
п. Светлый, д.42А

КДК «ВИКТОРИЯ» и БИБЛИОТЕКА
п.Светлый, 42А
(Танцевальный класс)

8 МАЯ

16:00

ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ВЕЧЕР

ПОСВЯЩЕННЫЙ ПОДВИГУ НАРОДА
ВХОД СВОБОДНЫЙ

В программе вечера:
«Песни Великой Победы» – споем знакомые мелодии, которые грели сердца солдат и приближали победный май.
«Победа народов России» – конкурсная программа, где вы сможете проверить свои знания истории и смекалку.
Традиционное чаепитие «Кипяток жизни» – память о солдатском быте и тепле домашнего очага.

ФОТОКОНКУРСЫ
«МИССИС ВЕСНА»
и **«ВЕЛИКИЙ СУББОТНИК»**

В нашем городе стартуют два увлекательных фотоконкурса: «Миссис Весна» и «Великий субботник».

Прием фотографий начнется 20 апреля и продлится до 19 мая, а итоги подведут 20 мая.

Промежуточные результаты будут публиковаться в СМИ.

УСЛОВИЯ КОНКУРСА «МИССИС ВЕСНА»:

- Участники должны быть мамами.
- Наличие прописки в Арамиле.
- Предоставление одного фото без обработки, раскрывающего тему «Я – весна».
- Указание фамилии, имени, отчества и контактов.

УСЛОВИЯ КОНКУРСА «ВЕЛИКИЙ СУББОТНИК»:

- Наличие прописки в Арамиле.
- Предоставление одного фото без обработки, отражающего тематику субботника.
- Указание фамилии, имени, отчества и контактов.

ОРГАНИЗАТОРЫ КОНКУРСОВ:

- ОД «Моя большая семья»
- Координатор – Павел Леонидович Авакян
- Директор МАУ Центр «Созвездие» – Иван Владимирович Бабушкин
- Руководитель отделения К-Телеком города Арамил – Эдуард Артурович Пильберг

Конкурсы проводятся при поддержке администрации АГО и лично главы Марины Сергеевны Мишариной.

Дорогие наши дамы, в конкурсах будет оцениваться только фотографии. Вы у нас бесценны!

СВОИ ФОТОГРАФИИ ВЫСЫЛАЙТЕ:

- Авакян П.Л. тел: +7 963 031 11 13 в Макс
- на Почту Avakyan-1985@mail.ru
- в ВК Павел Авакян

АРАМИЛЬ
ОСНОВАН В 1675 ГОДУ