

Когда счастье – рядом

В Арамили устроили большой праздник для будущих мам и семей с детьми

На территории Арамильской детской больницы в минувшее воскресенье царила особенно теплая и радостная атмосфера: там прошла семейная встреча «Счастье рядом», приуроченная ко Всемирному дню грудного вскармливания.

Организатором душевного праздника стал коллектив КДК «Виктория» поселка Светлый. С приветственным словом к гостям обратилась председатель Думы Арамильского городского округа Татьяна Александровна Первухина. Она пожелала всем будущим родителям крепкого здоровья, семейного благополучия и безграничного счастья.

Настоящей изюминкой встречи стал творческий конкурс среди будущих мам: участникам было предложено создать костюмы на тему «Уральские самоцветы». Ма-мочки представили невероятные

образы, которые они подготовили своими руками, вдохновившись красотой и богатством родного края. Каждая участница получила диплом и памятные подарки за проявленную фантазию и мастерство.

Программа дня была насыщенной и полезной как для мам, так и для пап. Будущие мамы побывали на мастер-классах по слингоношению: это такое искусство пеленать и носить ребенка в длинном удобном полотне на себе. Кроме того, родители вместе учились практикам пеленания малышей. А самые смелые украсили свои животики ярким аквагримом. – *Это был прекрасный день, наполненный улыбками, полезными знаниями и ощущением единства, – говорят организаторы праздника. – Именно такие события напоминают, что настоящее счастье – оно действительно рядом!*

**Информация: КДК «Виктория», поселок Светлый
Фото: Юрий Усольцев**



Издается отдельный приказ

Центр тестирования ГТО принял нормативы у двух участников с ОВЗ

Прием нормативов состоялся в спортивном зале СШ «Дельфин», где заранее было подготовлено оборудование.

Участник 5 ступени (14-15 лет) успешно прошел испытания и выполнил нормативы на золотой знак отличия комплекса ГТО. Юноша выполнил 6 тестов: бег на 30 м, метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м), прыжок в длину с места толчком двумя ногами, приседание на двух ногах, бег на 800 м, наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами.

Второй участник 13 ступени (45-49 лет) также с большим запасом выполнил все необходимые испытания по «золотому» результату. Здесь были другие испытания: метание теннисного мяча в цель (дистанция 2 м), бросок теннисного мяча, вис на согнутых руках на перекладине, удержание медицинбола 0,5

кг на вытянутых руках, выкрут в плечевых суставах.

– *Результаты испытания участников ОВЗ заносит Федеральный оператор в Москве после проверки всех документов. Издаётся отдельный приказ. Наши участники есть в списках на награждение знаком отличия комплекса ГТО. Поздравляем!* – говорят в Центре тестирования ГТО АГО.

Центр тестирования ГТО Арамильского городского округа информирует, что нормы «Готов к труду и обороне» также можно сдать всем желающим гражданам с ограниченными возможностями здоровья. Для таких людей в зависимости от заболевания существует другие испытания и нормативы.

В нашем центре тестирования есть специально обученные судьи, которые имеют право принимать нормативы ГТО у участников с ОВЗ.

Там точно такие возрастные группы: 18 ступеней от 6 до 70 лет и старше.

Существует 9 категорий: с низким ростом, с интеллектуальными нарушениями, с нарушением слуха, с остаточным зрением, тотально слепые, с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями верхних конечностей, с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями нижних конечностей, с травмами позвоночника и поражением спинного мозга, с церебральным параличом.

За более подробной информацией можно обратиться в Центр тестирования ВФСК ГТО Арамильского городского округа по адресу: г. Арамиль, ул. Красноармейская, 118 СШ «Дельфин» в рабочее время: пн – пт с 08.00 до 17.00 или по телефону: 8 (343) 385-34-80 (доб. 4111).

**Информация и фото:
Центр тестирования ГТО
Арамильского городского округа**