

Поддерживая мировой тренд

Денис Паслер представил Татьяне Голиковой и Михаилу Мурашко возможности первого на Урале Центра медицины здорового долголетия

Губернатор Свердловской области Денис Паслер на прошлой неделе представил заместителю председателя Правительства РФ Татьяне Голиковой и министру здравоохранения РФ Михаилу Мурашко возможности первого на Урале Центра медицины здорового долголетия, созданного для укрепления в регионе профилактической и превентивной медицины.

Центр размещен на базе одного из старейших медучреждений региона – Свердловской областной больницы № 2. О необходимости создания подобных центров Татьяна Голикова заявила в июле на международном форуме «Россия и мир: тренды здорового долголетия». С 1 января 2027 года данная модель должна быть реализована во всех регионах страны.

– Мировой тренд – это медицина здорового долголетия. Президент страны поставил перед нами задачу повысить ожидаемую продолжительность именно

здоровой жизни. И нам, конечно, очень важно создать приверженность у здоровых людей проходить профилактические осмотры, диспансеризацию, заботиться о себе. Центры медицины здорового долголетия – это структуры, которые как раз и нацелены на работу с предрисками. На их выявление и сравнение биологического возраста с паспортным с тем, чтобы корректировать и поведение, и питание, ну а если выявлены какие-то серьезные предриски или заболевания, то естественно направлять на второй этап – уже более серьезное обследование, – сказала Татьяна Голикова.

Центр медицины здорового долголетия в Свердловской областной больнице – это современное пространство, в котором на площади порядка 500 кв. м размещено 20 единиц современного оборудования, включая системы оценки биологического возраста, когнитивного здоро-

вья, оборудование для оксигенотерапии, криотерапии, баротерапии, флоатинга, высокоинтенсивной магнитной стимуляции.

– В Свердловской области мы отмечаем, например, достаточно высокий уровень сердечно-сосудистых заболеваний, и это направление крайне важно для того, чтобы на ранних стадиях их профильтровать. Рекомендации очень часто включают в себя не только лекарственную терапию, но и советы по коррекции образа жизни, например, по видам физической нагрузки, образу питания. Эти подходы и являются ключевыми для формирования здорового долголетия, – сказал Михаил Мурашко.

Центр создан с использованием модели смешанного финансирования. Средства на оснащение выделены в том числе компанией «Сима-Ленд». Здесь планируется реализовывать образовательные программы, посвященные здоровому образу жизни и питанию,

проводить выставки, лекции, посвященные формированию здоровых привычек.

– Сейчас важно настроить эффективную работу центра, сделать так, чтобы он привлек жителей Свердловской области. Этот центр – один из элементов системы народосбережения в регионе. И все имеющиеся у нас инструменты формирования культуры здорового образа жизни, системы профилактики и ранней диагностики мы будем объединять, чтобы решить задачу увеличения продолжительности жизни, роста количества семей, в том числе многодетных, – сказал Денис Паслер.

За последние полгода в Свердловской областной больнице № 2 проведена масштабная модернизация. В перспективе здесь будет создан терапевтический сад для психологической и физической реабилитации пациентов.

В планах открыть Центр медицины здорового долго-



летия в Первоуральске. Кроме того, на Среднем Урале уже работают 48 кабинетов и 54 отделения профилактической медицины, 18 центров здоровья.

Также Татьяна Голикова и Михаил Мурашко вместе с Денисом Паслером оценили модернизацию ГКБ № 40 в Екатеринбурге. Им представили работу нового приемного отделения по системе триаж и обновленные родовые залы с салютотенным дизайном.

Также гости оценили обновление родильного дома ГКБ № 40, где ежегодно проходит около шести тысяч родов. Здесь получают помощь беременные женщины Екатеринбурга и Свердловской области, в том числе пациентки с различными соматическими патологиями. За счет областного бюджета для роддома

закуплено 87 единиц медицинской техники и мебели стоимостью более 19 миллионов рублей. В их числе – реанимационные системы, хирургические светильники, медицинские консоли и функциональные кровати для приема родов. Обновлены семь родовых палат, помещение для отдыха персонала, комната выписки и санузлы. Каждый родовой зал получил индивидуальное оформление: «Малыхитовый зал», «Пещера», «Сосновый лес», «Цветочный луг», «Екатерининский зал», «Античный дворец» и «Синее море». Для создания комфортной среды использованы натуральные и визуально природные материалы, спокойное освещение и эргономичные решения.

Све.рф



Успеть за один день

Ветераны СВО могут пройти углубленную диспансеризацию в медучреждениях Свердловской области

Диспансеризация ветеранов специальной военной операции организована по инициативе Госфонда «Защитники Отечества» совместно с министерством здравоохранения РФ. За один день подопечные фонда могут пройти основные обследования и получить консультацию терапевта. Этой возможностью активно пользуются ветераны СВО на Среднем Урале.

– Мы приглашаем защитников нашей Родины, участников спецоперации, ветеранов боевых действий на прохождении диспансеризации. Обследование можно пройти за один день в любой поликлинике города. Достаточно при себе иметь паспорт, полис медицинского страхования, СНИЛС, – отметила заместитель главного врача ЦГКБ № 6 по амбулаторно-поликлинической службе Мария Мельничук. Для защитников, прожи-

вающих в муниципальных образованиях, предусмотрена транспортировка до медицинского учреждения и обратно. В диспансеризацию дополнительно включен скрининг патологии органов слуха.

– Медицинская помощь, психологическая поддержка и комплексная реабилитация стали для нас безусловным приоритетом с самого начала работы фонда. Совместно с партнерами мы делаем все возможное, чтобы защитники могли получить квалифицированную и высокотехнологичную помощь в любом регионе страны. Им доступны лучшие клиники и лучшие специалисты, самые передовые технологии отечественной медицины, – отметила статс-секретарь – заместитель министра обороны РФ, председатель Госфонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева.

В Свердловской области диспансеризация проводится во всех государственных медицинских учреждениях, в каждом назначен сотрудник, отвечающий за медицинское сопровождение ветеранов спецоперации. В числе организаций, где бойцы могут пройти обследование, – поликлиника № 1 Центральной городской клинической больницы № 6 Екатеринбурга.

– Был приглашен на диспансеризацию от фонда «Защитники Отечества», сдал анализы, прошел флюорографию, сделали кардиограмму, пообщался с терапевтом. Также назначили ряд дополнительных анализов, которые планирую сдать, чтобы поддерживать здоровье в исправном виде. Надо быть сильным, не болеть, радовать близких и быть уверенным в завтрашнем дне, – рассказал ветеран спецоперации Андрей Морев.

Государственный фонд «Защитники Отечества» создан по Указу Президента России Владимира Путина. Основной его целью является персональное сопровождение ветеранов СВО и членов семей героев. Специалисты и социальные координаторы фонда помогают защитникам не только с медицинской и социальной реабилитацией, но и в переобучении и трудоустройстве, оказывают юридическую поддержку, адаптируют жилье под нужды инвалидов и обеспечивают долговременный надомный уход.

Поддержка участников СВО и членов их семей является приоритетным направлением деятельности правительства Свердловской области и главы региона.

Единый перечень мер поддержки участников специальной военной операции и членов их семей появился в начале этого

года во всех муниципальных образованиях Свердловской области – по поручению губернатора Дениса Паслера. Одним из важных нововведений стал единый день приема участников СВО и членов их семей для оказания помощи по вопросам начисления положенных выплат, социальной поддержки, трудоустройства и другим актуальным направлениям.

В перечень мер поддержки для участников СВО входит отсрочка уплаты аренды муниципального имущества и обеспечение сохранности личного транспорта. Помимо этого, ветераны и их родные имеют право на льготное посещение муниципальных спортивных и культурных мероприятий, а также помощь с дровами для отопления жилья.

Для бойцов действуют программы поддержки «Управленческие

кадры Урала», «Патриоты» и «Агромотиватор». Кроме того, с начала этого года участники СВО и члены их семей освобождены от уплаты транспортного налога вне зависимости от мощности двигателя – льгота распространяется на период начиная с 2022 года.

Значительный блок мер направлен на поддержку детей участников СВО. Предусмотрено их первоочередное зачисление в детские сады, школы, группы продленного дня и спортивные секции, бесплатное питание в образовательных организациях, освобождение от платы за детский сад, бесплатное посещение кружков и секций, обеспечение спортивным инвентарем и экипировкой, а также предоставление льготных путевок в организации отдыха и оздоровления.

Све.рф