



1 (62) АПРЕЛЬ 2026

Наша защита



**Читайте в
номере:**



Повышаем
уровень
пожарной
грамотности

стр. 10



Вакцинация –
ваш щит от
болезней

стр. 12



Участники
КШУ успешно
преодолели
последствия
паводка и
лесного пожара

стр. 14

Более 5000 жителей Урала стали участниками ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС!
В числе героев – Сергей Афонасьевич Ярин...

стр. 6

ОБНОВЛЕНИЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ: КЛЮЧЕВЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА № 240-ФЗ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗАЦИЮ БЕЗОПАСНОСТИ В РОССИИ

Федеральный закон от 23 июля 2025 года № 240-ФЗ вносит изменения в закон о гражданской обороне, которые вступили в силу с 20 января 2026 года. Всего утверждено 23 поправки, основные из которых можно систематизировать следующим образом:

1. Уточнено определение «гражданская оборона». Теперь это «опасности, возникающие в период мобилизации, военного положения и военное время», вместо упоминания военных конфликтов и чрезвычайных ситуаций.

2. Уточнены задачи гражданской обороны, изменены семь пунктов из пятнадцати. Убраны ссылки на военные конфликты и чрезвычайные ситуации.

3. Гражданская оборона в регионах начинается после утверждения планов защиты населения руководителями субъектов РФ по указанию федерального ведомства.

4. Координация между федеральными ведомствами, местными властями и организациями осуществляется через комиссии по предотвращению и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

5. Обеспечена координация работы органов управления гражданской обороной и взаимодействие между различными уровнями власти при выполнении задач.

6. Уточнены полномочия государственных органов субъектов РФ, включая планирование эвакуации, защиту ценностей и развертывание медицинских учреждений.

7. Руководство гражданской обороной на уровне регионов и муниципалитетов возложено на высших должностных лиц и руководителей администраций.

8. Структуры управления включают МЧС России, его региональные подразделения, специализированные органы власти и местного самоуправления.

9. Добавлено положение о спасательных службах, формируемых субъектами РФ и муниципалитетами.

10. Сотрудники МЧС могут приостанавливать работу беспилотных летательных аппаратов и других устройств для защиты людей и проведения спасательных операций.

Постановлением Правительства Российской Федерации от 19 января 2026 года № 7, принятым в соответствии с новым федеральным законом (от 23 июля 2025 года № 240-ФЗ), внесены изменения, которые регулируют различные аспекты гражданской обороны. В частности, они затрагивают:

- создание структурных подразделений в организациях, ответственных за задачи в области гражданской обороны;
- накопление и хранение запасов необходимых ресурсов (материально-технических, продовольственных, медицинских и других) для гражданской обороны;
- подготовку населения к действиям в условиях гражданской обороны;
- работу Правительственной комиссии, которая занимается предотвращением и ликвидацией чрезвычайных ситуаций и обеспечением пожарной безопасности;
- общие положения о гражданской обороне в стране.

Эти изменения направлены на улучшение организации и управления гражданской обороной в России.

Порядок финансирования мероприятий по гражданской обороне в регионах устанавливается Правительством России.



ЗАСЕДАНИЕ КОЛЛЕГИИ МИНИСТЕРСТВА ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ: ИТОГИ 2025 ГОДА И ЗАДАЧИ НА 2026 ГОД

28 января состоялось заседание коллегии Министерства общественной безопасности Свердловской области, на котором были подведены итоги деятельности ведомства за 2025 год и определены приоритеты на предстоящий год.

В работе коллегии приняли участие руководители подведомственных государственных учреждений, начальники поисково-спасательных отрядов, начальники курсов учебно-методического центра ГОЧС, а также в числе приглашенных присутствовал председатель общественного совета министерства общественной безопасности Евгений Лысюк.

Министерство общественной безопасности продолжает выполнять роль одного из ключевых исполнительных органов региональной власти, успешно реализующего государственную политику в сфере обеспечения безопасности жизнедеятельности населения.

В 2025 году были качественно и своевременно решены все поставленные задачи: снижение числа пожаров, модернизация системы опо-



вещения, усиление профилактической работы в социально уязвимых районах, повышение квалификации сотрудников и добровольцев, а также эффективное взаимодействие с федеральными органами власти.

В числе приоритетных задач на 2026 год – дальнейшее развитие регионального аппаратно-программного комплекса «Безопасный город», расширение охвата населения системой централизованного оповещения, усиление мер антитеррористической защищённости, повышение готовности к пожароопасному и паводковому периодам, развитие добровольчества и профилактики правонарушений.

В заключении заседания Министр общественной безопасности Александр Кудрявцев отметил: «Итоги 2025 года – это не просто статистика. Это результат ежедневного, порой неза-

метного, но бесценного труда тысяч сотрудников, добровольцев, руководителей и специалистов, чья преданность делу обеспечивает безопасность жителей региона.

В 2026 году мы продолжим работать в условиях сложной геополитической ситуации, экономических санкций и внешнего давления. Но я глубоко уверен, что ваш профессионализм, неиссякаемая энергия помогут осуществить всё задуманное в деле защиты государственного строя от преступных посягательств, обеспечении прав граждан, обеспечении общественной безопасности и предотвращения чрезвычайных ситуаций и стихийных бедствий на территории Свердловской области.

Наша задача – не просто реагировать на угрозы. Наша задача – предотвращать их. И мы будем это делать вместе».



ЛУЧШИЙ РУКОВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ОБЪЕКТА ЭКОНОМИКИ В УРАЛЬСКОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ

В январе 2026 года в Салехарде состоялся межрегиональный сбор под руководством заместителя министра МЧС России, действительного государственного советника РФ 2-го класса В.В. Антроповой. Участники подвели итоги исполнения мероприятий гражданской обороны в субъектах Уральского федерального округа за 2025 год и обсудили планы на предстоящий период.

Особое внимание уделили церемонии награждения победителей XVII Всероссийского фестиваля «Созвездие мужества». Среди отмеченных наградами оказался победитель конкурса в номинации «Лучший руководитель в области гражданской обороны объекта экономики УФО» – начальник управления по мобилизационной подготовке, мобилизации, гражданской обороне и ЧС предприятия «Комбинат Электромехприбор» в городском округе «Город Лесной» Алексей Юрьевич Дощенников.

От всей души поздравляем Алексея Юрьевича с заслуженной победой и желаем дальнейших успехов в профессиональной деятельности!



26 АПРЕЛЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ О ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ КАТАСТРОФЕ

Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций 8 декабря 2016 года приняла резолюцию, провозглашающую 26 апреля Международным днем памяти о Чернобыльской катастрофе. Вспомним о трагедии и ее последствиях...



Фото из архива П.П. Бабия

Во время проектного испытания на 4-м энергоблоке Чернобыльской АЭС (УССР, ныне Украина) 26 апреля 1986 года произошел мощный взрыв, полностью разрушивший реактор. В атмосферу было выброшено огромное количество радиоактивных веществ.

Эта авария стала крупнейшей в истории атомной энергетики как по количеству жертв, так и по экономическому ущербу. Радиоактивному загрязнению подверглось более 200 000 км² территории, преимущественно на Украине, в Белоруссии и России. Из 30-километровой зоны отчуждения было эвакуировано около 115 000 человек в 1986 году, а в последующие годы – более 220 000.

В течение нескольких месяцев от острой лучевой болезни скончались 29 ликвидаторов (пожарные и персонал станции). По данным ВОЗ и ООН, за последующие десятилетия тысячи случаев рака щитовидной железы и других онкологических заболеваний в пораженных регионах связывают с радиацией. Общее число преждевременных смертей оценивается в тысячи (точные цифры являются предметом научных дискуссий). Огромный психологический и социальный стресс для сотен тысяч переселенных людей.

Невозможно точно оценить последствия для экологии и экономики: гибель хвойных лесов



Фото из архива П.П. Бабия

(«Рыжий лес»), накопление радионуклидов в почвах, водоемах и живых организмах; выведение из оборота огромных сельскохозяйственных и лесных земель; колоссальные затраты на ликвидацию, переселение, строительство саркофага. Нанесен удар по международному престижу советских технологий.



Фото из архива С.С. Галимшина



Фото из архива П.П. Бабия

Чернобыльская катастрофа стала трагическим результатом сочетания конструктивных недостатков реактора РБМК, грубых нарушений регламента и культуры безопасности персоналом. Она продемонстрировала глобальный и долговременный характер радиационной угрозы, не признающей границ.

Авария привела к кардинальному пересмотру стандартов безопасности во всей мировой атомной энергетике, усилению международного сотрудничества (МАГАТЭ) и созданию новых, более безопасных конструкций реакторов.

В истории ликвидации катастрофы на Чернобыльской АЭС, наряду с подвигами пожарных и вертолетчиков, героизм военных строителей. Среди них — солдаты и офицеры строительного батальона Приволжско-Уральского военного округа (ПриУрВО), чей вклад стал одним из ключевых в создании защитного барьера между миром и радиацией. Их задача была сложна, масштабна и предельно опасна. В 1986–1987 годах личный состав батальона был переброшен в 30-километровую зону отчуждения для выполнения стратегически важных работ.

Солдаты-строители возводили административные и жилые городки для тысяч других ликвидаторов, создавая условия для их работы. Они строили склады, столовые, дезактивационные пункты, прокладывали коммуникации — всё, что превращало хаотичную зону в организованный фронт работ.

Одна из самых опасных работ — очистка территорий от радиоактивных обломков и грунта. Военные строители занимались снятием и захоронением «грязного» верхнего слоя почвы (так называемого «рыжего леса» и прилегающих территорий), строительством могильников для

радиоактивных отходов. Ближе к разрушенному блоку они готовили площадки, подвозили материалы, строили вспомогательные конструкции для монтажа самого объекта «Укрытие» (первого саркофага). Их труд обеспечил возможность работы инженерных и монтажных подразделений.

Строительные батальоны, включая личный состав ПриУрВО, участвовали в создании сложных инженерных систем, таких как система подачи жидкого азота для охлаждения реактора, что было жизненно необходимо для предотвращения новой цепной реакции.

Солдаты и офицеры работали в условиях строгого лимита времени пребывания в зонах повышенной радиации, но дозы облучения, тем не менее, были значительными. Они жили в палаточных городках или наспех построенных бараках, соблюдая жесткие правила радиационной безопасности, которые, увы, часто были несовершенны. Несмотря на использование техники, огромный объем работ — от разгрузки материалов до планировки территории — выполнялся физическим трудом солдат в защитных костюмах, респираторах и под палящим солнцем.

Их подвиг называют «тихим» — без огня и взрывов, но от этого не менее значимым. Без надежного тыла, который создали строительные батальоны, без подготовленных дорог, складов и инфраструктуры, без гигантской работы по дезактивации и захоронению, сама изоляция разрушенного реактора была бы невозможна.

Более 5000 жителей Урала отправились на ликвидацию этой аварии. В их числе бывший работник ГКУ «ТЦМ» Ярин Сергей Афонасьевич.



Ярин С.А.



Ярин С.А.

Будучи начальником автомобильной службы полка ГО в/ч 33474 ПриУрВО, С.А. Ярин был направлен в Чернобыль с 13 февраля по 10 апреля 1987 года. В должности старшего офицера оперативной группы ГО СССР отвечал за автомобильное обеспечение деятельности этой группы. За участие в ликвидации последствий Чернобыльской аварии в 1990 году ему досрочно было присвоено звание подполковник.

Весной 1987 года по повестке из военкомата отправился в Чернобыль житель села Петрокаменское Горноуральского муниципального округа Петр Петрович Бабий. «Наш лагерь нахо-

дился в 50 километрах от Припяти, где произошел взрыв. Мы трудились на территории высоковольтных линий электропередач, где техника не могла работать из-за мощного магнитного поля. Там мы вручную снимали зараженный слой почвы, используя обычные лопаты, которые буквально притягивались к проводам под действием электромагнитных сил. Даже механические часы отказывались идти нормально в этом месте. Потом этот грунт носили на носилках и собирали в специальные контейнеры, которые вывозили в оборудованные могильники. Для нас был построен палаточный городок, в котором жили



П.П. Бабий с супругой



тысячи таких же как я военнослужащих», – вспоминает Петр Петрович. Сегодня наш герой на пенсии, ему присвоены звания «Ветеран труда Свердловской области» и «Ветеран труда Российской Федерации».



Галимшин С.С.



Фото из архива С.С. Галимшина

Дважды в составе оперативной группы ГО СССР был откомандирован в Чернобыль пенсионер ГКУ «ТЦМ» Салават Салихович Галимшин: в 1986 году (июнь-август) и в 1990 году (июль-сентябрь). В первой командировке Салават Салихович в качестве врача-радиолога вел учет и регистрацию полученных ликвидаторами доз излучения. В 1990 году в должности начальника медицинского отдела оперативной

группы ГО СССР организовывал медицинское обеспечение работающих в зоне повышенной радиации. Приходилось ему по долгу службы бывать и на пораженном энергоблоке.

Подвиг ликвидаторов, действовавших в условиях беспрецедентной опасности, стал примером массового героизма и самопожертвования.

Чернобыль остается суровым напоминанием об ответственности человечества при использовании мощнейших технологий и о цене, которую приходится платить за ошибки.



ПОВЫШАЕМ УРОВЕНЬ ПОЖАРНОЙ ГРАМОТНОСТИ: ИТОГИ РАБОТЫ И ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Обучение мерам пожарной безопасности – одно из приоритетных направлений защиты граждан, имущества, общества и государства от угроз возгорания. Цель обучения – повышение уровня осведомленности населения о правилах пожарной безопасности и формирование практических навыков их соблюдения в повседневной жизни.



Противопожарная служба Свердловской области организует мероприятия по обучению населения в различных форматах, таких как: проведение занятий, собраний (сходов) непосредственно по месту проживания граждан, включая малонаселённые пункты; обучение работников непосредственно в организациях, особое внимание уделяя образовательным учреждениям; информирование жителей частных домов, квартир, дачных участков и садоводческих товариществ. Работники учреждений противопожарной службы Свердловской области при проведении обучения доводят до жителей населенных пунктов информацию о пожаро-безопасном поведении и соблюдении противопожарного режима; объясняют алгоритм действий в случае возникновения пожара и как правильно и безопасно использовать первичные средства пожаротушения, также напоминают о правилах вызова пожарной охраны.

По состоянию на текущий период обучено мерам пожарной безопасности: жителей жилого фонда – 8969 человек; работников организаций – 5846 человек, среди них 5072 – сотрудники образовательных учреждений; подготовлены и направлены в местные администрации 210 рекомендаций по улучшению мер пожарной безопасности.

Особое значение придаётся взаимодействию со средствами массовой информации. Основные





усилия сосредоточены на подготовке материалов, направленных на привлечение внимания широкой аудитории к проблемам пожарной безопасности. За указанный период подготовлено 1783 публикации в СМИ.

Дополнительными инструментами повышения осведомленности являются памятки и листовки, разработанные работниками подразделений противопожарной службы. Их содержание

адаптировано под ситуацию с пожарной безопасностью охраняемой территории для различных целевых аудиторий и направлено на предупреждение основных рисков, связанных с нарушениями эксплуатации электроприборов, печного отопления, детской шалостью с огнем и прочими факторами риска.

В весенне-летний период мероприятия по профилактике пожаров продолжатся.



ВАКЦИНАЦИЯ – ВАШ ЩИТ ОТ БОЛЕЗНЕЙ

В современном мире инфекционные заболевания продолжают представлять серьезную угрозу для здоровья населения. Несмотря на значительные успехи медицины, вакцинопрофилактика остается наиболее эффективным средством профилактики. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, благодаря вакцинации ежегодно в мире удается сохранить 6 миллионов жизней.

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ВАКЦИНАЦИЯ?

Вакцины защищают нас на протяжении всей жизни и в любом возрасте – сразу после рождения, в детстве, в подростковом возрасте и до самой старости. В большинстве стран людям выдают прививочные сертификаты, в которых указано, какие прививки были сделаны взрослому или ребенку и когда предстоит делать следующие прививки. Важно, чтобы все прививки были сделаны своевременно.

Вакцинация – это процесс введения в организм ослабленных или инактивированных (неактивных) возбудителей инфекционных заболеваний, их фрагментов или продуктов их жизнедеятельности. Цель вакцинации – «обучить» иммунную систему распознавать и бороться с конкретным возбудителем, не вызывая при этом самого заболевания.

Количество заболевших на территории Российской Федерации:

Заболевание	До введения массовой вакцинации (в год)	Современный период (при охвате >95%)	Эффективность снижения
Полиомиелит	10 000–20 000 случаев паралича	Единичные завозные случаи	99,9%
Дифтерия	До 100 000 случаев	Единичные случаи	99,9%
Столбняк	Высокая летальность (до 80%)	Единичные случаи	95%
Корь	Почти 100% населения болело в детстве	Более 90% случаев среди не привитых	98%

Вакцинация проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок. Календарь регламентирует вакцинацию против 12 инфекций (вирусный гепатит В, туберкулез, пневмококковая инфекция, дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит, гемофильная инфекция типа b, корь, краснуха, эпидемический паротит и грипп). Вакцинация

населения в рамках национального календаря прививок против указанных инфекций проводится бесплатно.



Кроме национального календаря профилактических прививок, вакцинация населения предусмотрена календарем прививок по эпидемическим показаниям и региональным календарем профилактических прививок Свердловской области, которые не гарантируют проведения бесплатной вакцинации.

Профилактические прививки согласно календарю прививок по эпидемическим показаниям проводятся гражданам при эпидемиологическом неблагополучии или угрозе возникновения инфекционных заболеваний; лицам, проживающим на эндемичных территориях и выезжающим в опасные по заболеваниям регионы; контактным лицам в очагах инфекционных заболеваний; лицам, не привитым в декретированном возрасте, предусмотренном национальным календарем; лицам декретированных профессий и т.д.

Региональный календарь прививок Свердловской области расширяет перечень профилактических прививок, против которых воз-

можно вакцинация. Региональный календарь информирует жителей области о возможностях вакцинации против инфекций, не включенных в национальный календарь прививок, а медицинским работникам дает право рекомендовать вакцинацию против инфекций, не включенных в национальный календарь прививок.

Вакцинация против инфекций, не включенных в национальный календарь, проводится за счет средств работодателей, личных средств граждан и других средств, не запрещенных законодательством.

Благодаря реализации национального календаря профилактических прививок удается контролировать «вакциноуправляемые» инфекции.

Серологические исследования

В современных условиях, характеризующихся активной миграцией населения и циркуляцией возбудителей, только поддержание высокого уровня коллективного иммунитета способно обеспечить надежную защиту населения от инфекционных заболеваний.

Для оценки коллективного иммунитета проводятся серологические исследования – анализ крови на наличие специфических антител (IgG).

ДИФТЕРИЯ И СТОЛБНЯК

Охват своевременной вакцинацией детей и взрослых в 2025 году составил **99,1%**.

Серологический мониторинг показывает, что достаточный уровень антител (более 0,1 МЕ/мл) сохраняется более 10 лет после последней ревакцинации. Лица, не ревакцинирующиеся каждые 10 лет, уровень защитного титра антител снижается, что делает их уязвимыми перед возбудителем инфекции.

КОРЬ

В 2025 году на территории Свердловской области регистрировались завозные случаи с распространением инфекции среди не привитых лиц. В связи с тем, что сохраняется достаточно большое количество лиц, не имеющих иммунитета к кори, как среди взрослых, так и среди детей, организована «подчищающая» иммунизация против кори, которая предусматривает обязательную вакцинацию среди ранее не привитых и не болевших корью.

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

Благодаря вакцинации новорожденных с 2000-х годов, заболеваемость снизилась до

нулевых значений. Основная задача охватить прививками детей и взрослых до 55 лет, не привитых ранее.

Вакцинация обеспечивает защиту в 95–99% случаев. У привитых титр антител (anti-HBs) выше 10 мМЕ/мл считается надежным щитом. После полного курса вакцинации у 99% привитых формируется титр антител выше 10 мМЕ/мл, что гарантирует защиту от рака и цирроза печени.

ГРИПП

Вакцинация против гриппа проводится ежегодно. Охват прививками должен составлять не менее 60%. Это позволяет создавать коллективный иммунитет и избегать эпидемического роста заболеваемости. В группах риска (дети школьного и дошкольного возраста, беременные, лица с хроническими заболеваниями, лица старше 60 лет) вакцинация снижает риск смерти от осложнений гриппа в десятки раз.

ПРЕИМУЩЕСТВА ВАКЦИНАЦИИ

Индивидуальная защита: у привитого человека болезнь протекает в более легкой форме, прививка защищает от тяжелых осложнений, смертельного исхода и инвалидизации.

Коллективный иммунитет: вакцинация обеспечивает не только индивидуальную защиту, но и формирование коллективного иммунитета. Он защищает тех, кто не может быть вакцинирован или у кого вакцинация оказалась неэффективной. Высокий уровень коллективного иммунитета не дает быстро распространяться инфекционным заболеваниям быстро распространяться и вызывать вспышечную заболеваемость среди населения.

Таким образом, вакцинация остается единственным и эффективным средством борьбы с инфекциями, защищает жизнь и здоровье каждого человека и общества в целом.

Благодаря вакцинации человечество живёт дольше, реже сталкивается с эпидемиями и может контролировать болезни, которые ещё недавно считались смертельными.

*И.С. Бастрикова, врач-эпидемиолог
Государственного автономного учреждения
здравоохранения Свердловской области
«Областной центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»*

УЧАСТНИКИ КШУ УСПЕШНО ПРЕОДОЛЕЛИ ПОСЛЕДСТВИЯ ПАВОДКА И ЛЕСНОГО ПОЖАРА

На территории города Арамиля и Сысертского муниципального округа Свердловской области 11–12 марта прошли Всероссийские командно-штабные учения, направленные на отработку взаимодействия сил и средств единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.



По легенде учений в результате резкого повышения температуры воздуха и обильного снеготаяния произошёл резкий подъём уровня воды в Арамильском водохранилище, вследствие чего произошло быстрое затопление территории в пойме реки Исеть. В зону подтопления попали малоэтажные дома жилого сектора города Арамиля с населением 20 человек и здание канализационной насосной станции.

Для ликвидации условной ЧС и оказания помощи людям были мобилизованы все силы и средства муниципального образования, сотрудники МЧС России, Центра государственной инспекции по маломерным судам. Для экстренной эвакуации пострадавших прибыли спасатели Уральского регионального поисково-спасательного отряда МЧС России на вертолете Ми-8.

При помощи квадрокоптера спасатели провели разведку местности и обнаружили пострадавших в зоне подтопления, один из них находился в тяжелом состоянии. Для уменьшения риска





возникновения ледяных заторов и усугубления паводковой обстановки совместными усилиями рабочих и сотрудников Центра государственной инспекции по маломерным судам были проведены распиловка льда в местах, где лёд ещё не сошёл с поверхности водоёма. В пункте сбора пострадавших от паводка представители эвакуационной комиссии муниципального округа провели регистрацию населения, а медики скорой медицинской помощи осмотрели людей и оказали необходимую помощь. Специалисты городской администрации разместили эвакуированных по автобусам, после чего в сопровождении сотрудников ГИБДД эвакуировали в пункт временного размещения, который организовали на базе школы. На месте прибытия пострадавших встречали психологи Главного управления МЧС России по Свердловской области и Уральского филиала Центра экстренной психологической помощи МЧС России. Людям было предложено горячее питание, комнаты отдыха, медицинская помощь, а также комнаты для семей с детьми. Представители местной администрации оработали вопросы предоставления компенсационных выплат местному населению, пострадавшему от стихии.

Второй этап Всероссийских командно-штабных учений по ликвидации ландшафтного пожара прошел в районе села Кашино Сысертского муниципального округа.

По легенде учений, неосторожное обращение с огнём на сельскохозяйственном поле привело к возникновению ландшафтного пожара. Под воздействием сильного ветра огонь стремительно распространился на прилегающий лесной массив, создав угрозу перехода на жилую застройку. Площадь условного возгорания составила 35 гектаров. В результате условного ЧС были уничтожены опоры линии электропередач,





что привело к отключению электроснабжения южной части села Кашино, а также повреждены магистральные линии связи. Условия жизнедеятельности были нарушены для 423 жителей населённого пункта.

К месту условного возгорания прибыли пожарно-спасательные подразделения Федеральной противопожарной службы, курсанты Уральского института Государственной противопожарной службы МЧС России, огнеборцы противопожарной службы Свердловской области, добровольные пожарные дружины и представители органов лесоохраны. С помощью беспилотных летательных аппаратов проведена оперативная разведка обстановки в зоне условной ЧС. Для обеспечения безопасности и недопущения въезда постороннего автотранспорта в зону ЧС был выставлен контрольно-пропускной пост ГИБДД.

Тушение условного пожара осуществлялось в нескольких направлениях. Участники учений создавали противопожарные минерализованные разрывы, осуществляли тушение огня с помощью ранцевых огнетушителей и другого пожарного





оборудования, а также проводили работы по защите жилых строений от распространения огня. Силами администрации Сысертского муниципального округа была организована эвакуация условных пострадавших в пункт временного размещения, где гражданам была оказана необходимая помощь медицинскими работниками и психологами службы МЧС России. Для обеспечения общественного порядка и безопасности населения были задействованы сотрудники полиции и скорой медицинской помощи.

«В учениях принимали участие 249 человек и более 70 единиц техники. Задачи и цели учений достигнуты.

Силы и средства РСЧС и органы управления со всеми задачами справились. Проведённые мероприятия позволили отработать слаженность действий всех задействованных ведомств при ликвидации крупномасштабных ландшафтных пожаров, что особенно актуально в преддверии пожароопасного сезона», — отметил начальник управления организации пожаротушения и проведения аварийно-спасательных работ Главного управления МЧС России по Свердловской области Вячеслав Новиков.

ГУ МЧС России по Свердловской области



В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОШЕЛ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗАЩИТЫ ОТЕЧЕСТВА

Региональный этап Всероссийской олимпиады школьников по основам безопасности жизнедеятельности и защиты Отечества проведен 26–27 февраля 2026 г. на территории образовательного учреждения № 300 «Перспектива» (г. Екатеринбург).



Основная цель мероприятия – развитие компетенций учащихся в сфере обеспечения личной и коллективной безопасности, повышение степени готовности к реагированию на чрезвычайные ситуации различного характера, укрепление гражданской ответственности.

Приветствовали участников конкурса: начальник организационного отдела ГКУ «ТЦМ» А.М. Чернобаев, председатель конкурсной комиссии Т.В. Гошокова, директор образовательной организации С.Н. Сомов.

В состязании приняли участие 118 учеников 9–11-х классов – победители соревнований муниципального уровня из различных образовательных учреждений Екатеринбурга и Свердловской области.

Программа олимпиады включала теоретическую часть и практические испытания. Ребятам предстояло решение комплексных тестовых заданий, охватывающих широкий спектр вопросов учебного курса дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности и защита Ро-



дины»: оказание первой помощи, обеспечение безопасной среды обитания человека, противодействие природным и техногенным угрозам, основы гражданской обороны, начальная военная подготовка.

Практическое испытание представлено серией специализированных этапов, направленных на проверку прикладных навыков и физических качеств участников: проведение мероприятий первой доврачебной помощи, освоение техники завязывания спасательных узлов, демонстрация умения пользоваться средствами индивидуальной защиты (например, общевойсковым защитным комплектом), поражать условные цели имитаторами гранат, надевать боевую одежду пожарного, производить зарядку магазинов АК-74, осуществлять неполную разборку-сборку автоматического оружия, стрелять по стационарным мишеням, организовывать эвакуацию пострадавших и перевозку грузов через водные преграды.

Участники продемонстрировали высокий уровень подготовки, физическую и психологическую выносливость, способность оперативно принимать решения.

В конце подведены итоги, награждены победители и определены кандидаты для участия во Всероссийском этапе Олимпиады.



Олимпиада способствовала повышению качества формирования ключевых компетенций молодых граждан Свердловской области в сфере личной и национальной безопасности, развитию мотивации подростков к овладению необходимыми навыками поведения в чрезвычайных ситуациях и стимулированию интереса молодежи к дальнейшему углубленному изучению дисциплин оборонно-патриотического направления.



ВЫГОВОРИТЬСЯ, КОГДА ТЯЖЕЛО НА ДУШЕ: ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО ДЛЯ ДУШЕВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ?

*Разделенная радость – двойная радость,
разделенное горе – половина горя
(пословица)*

Ощущение душевной тяжести знакомо каждому: тревога, невысказанные обиды, накопленный стресс, горечь разочарований. Эта эмоциональная ноша не просто причиняет дискомфорт, она влияет на качество нашей жизни, отношения, работоспособность и даже физическое здоровье. Многие пытаются справиться самостоятельно, но часто это напоминает попытку удержать воздушный шар под водой – рано или поздно силы иссякнут.



Мнение психологов однозначно – выговориться это не признак слабости, а акт самосохранения и мудрости. Так, американский ученый Джеймс Коэн из Пенсильванского университета провел интересный эксперимент, доказавший, что присутствие близкого человека буквально меняет реакцию нашего мозга на угрозу, превращая его в естественное «успокоительное». Исследование стало одним из первых, изучивших неврологическую основу социальной поддержки. Эксперимент состоял в следующем: замужних женщин с высоким уровнем удовлетворенности браком помещали в аппарат МРТ и предупреждали, что они могут получить легкий удар током в лодыжку. МРТ сканировал активность их мозга в трех разных ситуациях: когда они были одни, когда их за руку держал незнакомый мужчина и когда за руку держал муж. Результаты были удивительны: когда женщина находилась в ситуации угрозы одна, ее мозг, в частности гипоталамус (центр реакции

на стресс), демонстрировал максимальную активность. Прикосновение незнакомца немного снижало реакцию мозга на стресс, но эффект был ограниченным, а вот поддержка мужа приводила к значительному ослаблению активности в областях мозга, отвечающих за страх и стресс. Более того, эффект напрямую зависел от качества отношений: чем счастливее женщина была в браке, тем спокойнее был ее мозг. Таким образом, эксперимент доказал, что близкий человек в трудную минуту – это не просто жест поддержки, а мощный физиологический регулятор, помогающий нам легче справляться со стрессом и болью.

Почему же мы молчим, когда нам тяжело? Причины могут быть разными. Кто-то боится быть непонятым или осужденным: «А что подумают другие?» Кому-то с детства внушали, что жаловаться стыдно и нужно справляться со всем самостоятельно. Кто-то считает, что ему просто некому довериться или думает: «У других проблемы серьезнее, им не до меня». У некоторых существует ошибочное убеждение, что «время лечит само собой, нужно лишь перетерпеть». В результате невыраженные эмоции накапливаются, создавая хроническое напряжение, приводящее к тревожности, эмоциональному истощению и впоследствии способствующее развитию психосоматических заболеваний.

Хочется привести слова российского учёного в области нейронауки, психолингвистики и теории сознания Татьяны Черниговской: «Чтобы тебя не раздирало изнутри, нужно выговориться. Для этого существуют исповедники, друзья и психотерапевты. Заноза, если ее вовремя не вынуть, устроит заражение крови. Люди, которые молчат и держат все в себе, находятся не только под серьезным психологическим



риском, но и под риском соматики. Организм един — и психика, и тело».

Безусловно, важно найти того человека, который выслушает вас без осуждения. Замечательно, если рядом с вами есть такой близкий человек. Если такого человека нет, то это может быть группа поддержки для людей со схожими переживаниями или безопасное онлайн-сообщество, где «выговориться» можно через творчество — вести дневник, писать художественные тексты, делать видео- или аудиозаписи. В ситуациях потери и утраты, в периоды жизненных кризисов, в стрессовых и конфликтных ситуациях, при принятии сложных жизненных решений особенно ценна будет помощь близких либо профессиональная помощь психолога или психотерапевта, ведь когда человек выговаривается, происходит переработка тягостных эмоций и состояние улучшается.

Итак, в чем же состоит терапевтическая сила проговаривания?

1. Когда мы выговариваемся, мы не просто изливаем эмоции — мы организуем хаотичные переживания в связную историю. Этот процесс сам по себе придает переживаниям смысл и снижает их подавляющую силу.

2. Проговаривание активирует парасимпатическую нервную систему, снижая уровень стрессовых гормонов. Фактически, это естественный регулятор эмоционального состояния, ведь происходит эмоциональная разрядка.

3. Слова, произнесенные вслух, звучат иначе, чем мысли в голове. Часто в процессе рассказа мы сами слышим решение или иначе оцениваем ситуацию.

4. Когда нас слушают и понимают, подтверждается ценность наших переживаний: «Я вижу, что ты чувствуешь, и принимаю это». Это разрушает изоляцию, которую создает страдание.

5. Невысказанное требует постоянного внутреннего контроля и энергии. Выговорившись, мы высвобождаем психические ресурсы для жизни, а не для удержания боли.

Как выговариваться эффективно? Здесь важно дать себе разрешение на выражение любых эмоций — гнева, обиды, страха и говорить именно о своих чувствах, а не обвиняя других. Выговариваясь, ищите понимание, а не совет, и будьте конкретны: чем точнее вы опишете свое переживание, тем больше облегчения получите. Позвольте себе быть уязвимым с людьми, которым доверяете, ведь только искренность рождает истинную глубину в процессе общения.



Резюмируя, еще раз подчеркну, что возможность поделиться с другими своими переживаниями — это своеобразный акт заботы о себе, и это не делает нас слабыми, а делает человечными. В мире, который часто требует от нас силы и устойчивости, способность признавать свои трудности и делиться ими, становится суперсилой. Не ждите, когда тяжесть станет невыносимой — найдите свой способ, свой момент и своего слушателя. Иногда один искренний разговор может изменить внутренний ландшафт, открыв путь к облегчению, пониманию и исцелению.

Помните: то, что можно выговорить, можно пережить. То, что названо, теряет власть над вами. Ваша душевная боль заслуживает быть услышанной — начните с того, чтобы услышать её самому.

А.Г. Механошина, начальник отдела лингвистической и психологической поддержки ГКУ «ТЦМ»

В ЧЕСТЬ МЕЖДУНАРОДНОГО ДНЯ «112» ПРОШЕЛ КОНКУРС СТИХОВ

Каждый год 11 февраля, начиная с 2009 года, по всему миру отмечается Международный день единого номера экстренной помощи – «112». Этот день символизирует важность быстрой, доступной и надёжной помощи в критических ситуациях, когда каждая секунда на счету.

В Свердловской области система единого номера «112» начала работу 10 июня 2019 года. С тех пор она превратилась в ключевой элемент экстренного реагирования региона, объединив в одной точке вызовы в службу спасения, полицию, скорую помощь, пожарную охрану и аварийные службы.

Накануне праздника в Государственном казенном учреждении «Территориальный центр мониторинга и реагирования на чрезвычайные ситуации в Свердловской области» был объявлен конкурс «Стихи о 112». В творческом мероприятии приняли участие 7 человек. Большинство голосов победила в конкурсе кризисный психолог отдела лингвистической и психологической поддержки Елена Коноплева. Жюри отметило эмоциональность и содержательность ее стихотворения «Невидимые герои».

Поздравляем Елену Александровну с победой! Желаем автору дальнейших творческих успехов!



НЕВИДИМЫЕ ГЕРОИ

Он вышел со смены немного уставший.
Опущены плечи и медленный шаг.
Смешался с толпой, по утрам спешащей,
Не выделяясь в толпе никак.

Никто и не знает, что ночью отчаянной
Его ровный голос, как прочный канат,
Вытаскивал из глубин безысходности
Тот крик «Помогите!», что звучал, как набат.

Что, как часовой на невидимой вышке,
Меж жизнью и смертью, держа телефон,
Он помощь всем страждущим координировал
Между пожаров, аварий вплетен.

Его не отметят наградами важными,
И в сводках по имени не назовут.
Герой в наушниках... Тихий, безвестный
Для жизни спасенья прокладывал путь.

Он вышел со смены. И город, не зная,
Шумит, просыпаясь, торопится жить.
А он незаметный уходит, стирая
Следы той незримой, но важной войны.

Е. Коноплева





**Журнал «НАША ЗАЩИТА»
№1 (62) АПРЕЛЬ 2026**

Учредитель и издатель:
государственное казенное учреждение
Свердловской области «Территориальный
центр мониторинга и реагирования на
чрезвычайные ситуации в Свердловской
области».

Россия, г. Екатеринбург, ул. Пушкина, д. 11,
620075

Тел./факс: 8 (343) 312-03-28 (доб. 884)
e-mail: presscentr@tcm-ural.ru

Периодическое печатное издание
Зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций по Свердловской
области. Свидетельство о регистрации:
от 7 октября 2011 года ПИ № ТУ66-00776.

Главный редактор:
Клешнин Александр Владимирович

Заместитель главного редактора:
Чернобаев Андрей Михайлович
Тарасова Елена Александровна

**Ответственный секретарь
редакционного совета:**
Маснавиев Рафаэль Рифович

Дата выхода в свет: 09.04.2026

Дата печати: апрель 2026

Тираж – 500 экз.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции и издателя:
620075, г. Екатеринбург,
ул. Пушкина, 11
Тел./факс: 8 (343) 312-08-78.
e-mail: tcmso@egov66.ru

**Отпечатано в типографии
ИП Русских А.В.**
620085, г. Екатеринбург,
ул. Монтерская, 3, литер 81
заказ №



**Наша
защита**

БЕРЕГИТЕ ЛЕС ОТ ПОЖАРА



ПРЯМАЯ ЛИНИЯ ЛЕСНОЙ ОХРАНЫ

8 800 100 94 00

