БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ

Интернет позволяет получать тонны важной информации в одно мгновение. Но есть и обратная сторона медали — контент в Сети не всегда предназначен для психики ребёнка, поэтому нужно принимать меры по обеспечению безопасности детей в интернете.

В России действует федеральный закон от 29 декабря 2010 г. N 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию». Закон запрещает распространение нежелательной информации среди детей в зависимости от их возраста. Это относится не только к интернету — фильмы в кино и книги, например, тоже попадают под ограничения.

Травмирующего материала в интернете очень много: это могут быть жестокие сцены насилия, причинение вреда живым существам, порнографические материалы и другое. Нужно понимать, что рано или поздно ребёнок столкнётся с подобным контентом, как бы вы ни старались это предотвратить. Важно сделать то, что в ваших силах, чтобы это не оставило сильного травмирующего отпечатка на психике сына или дочери.

В первую очередь рекомендуется установить «Родительский контроль». Он позволит родителю ограничить доступ к нежелательным сайтам и уменьшить общее время нахождения в сети. Это не только обезопасит ребенка, но и освободит время для отдыха и хобби.

Так же родителю не стоит забывать о собственном вкладе в воспитание ребенка. Лучший способ избежать вредного влияния информации из интернета – самому отказаться от гаджетов и отправиться семьей на прогулку. Почувствовав материнские или отцовские любовь и внимание, маленький ребенок сам забудет про социальные сети и скроллинг ленты. Сложные темы родители должны проговаривать сами, выстраивая доверительные отношения с ребенком.

Подводя итоги хотелось бы отметить, что специалисты настоятельно не рекомендуют маниакально контролировать поисковые запросы ребенка в Интернете и читать переписки. Не забывайте, что перед вами отдельная личность, которая постепенно взрослеет. И чем чаще вы будете вмешиваться в личную жизнь ребенка, тем острее он будет это воспринимать.

|  |  |
| --- | --- |
| Заведующий отделом, врач по общей гигиене Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, в городе Полевской и Сысертском районе» |   Е.В Аверина  |

Согласовано:

|  |  |
| --- | --- |
| Главный государственный санитарный врач в Чкаловском районе города Екатеринбурга, в городе Полевской и в Сысертском районе, начальник Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, в городе Полевской и в Сысертском районе |  Н.В. Шатова |