# Статья в СМИ: Иерсиниоз.

Слышали ли вы что-нибудь про иерсиниоз? Это острое инфекционное заболевание. Оно поражает желудочно-кишечный тракт в первую очередь. Кроме того, о болезни могут свидетельствовать кожная сыпь, проблемы с печенью, суставами.

**Как можно заразиться иерсиниозом?**

Главным источником инфекции являются животные, чаще всего мыши. Но человек в большинстве случаев заражается не от них напрямую, а через овощи. Продукты, перед тем как попасть к нам на стол, долгое время могут находиться в специальных местах хранения – овощехранилищах. И вот там-то на них и могут попасть возбудители иерсиниоза.

**Что делать?**

Первое, что нужно помнить: низкие температуры – лучшие друзья бактерий – возбудителей болезни, тогда как нагревание до 60 ºC убивает их. Еще один способ борьбы – тщательное мытье овощей и фруктов после покупки.

Источник: https://t.me/sanprosvet\_rospotrebnadzor