**Инфекции, передающиеся половым путем**

**в Арамильском городском округе за 3 месяца 2024 года.**

**ИППП** - инфекционные заболевания, передающиеся от человека к человеку преимущественно половым путем.

Эти заболевания широко распространились в последние десятилетия в связи с тем, что современные люди начинают половую жизнь еще в [подростковом возрасте](http://www.takzdorovo.ru/deti/podrostki/kak-govorit-s-podrostkami-o-kontratseptsii) и в течение жизни меняют несколько половых партнеров.

Кроме того, многие пренебрегают профилактикой инфекций, передающихся половым путем (ИППП), включающей регулярные визиты к врачу и использование презервативов.

**К инфекционным заболеваниям, передающимся половым путём относятся:**

*бактериальные инфекции*: [мягкий шанкр](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D1%8F%D0%B3%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%88%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D1%80), [сифилис](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%81), [хламидиоз](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%BB%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%B4%D0%B8%D0%BE%D0%B7), [гонорея](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D1%80%D0%B5%D1%8F), [микоплазмоз](https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9C%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%BE%D0%B7&action=edit&redlink=1), [уреаплазмоз](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D1%80%D0%B5%D0%B0%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%BE%D0%B7);

*вирусные инфекции*: [ВИЧ](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%98%D0%A7), [генитальный герпес](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B3%D0%B5%D1%80%D0%BF%D0%B5%D1%81), [остроконечные кондиломы](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%B5%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%BC%D1%8B), вызываемые [папилломавирусом человека](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%BB%D0%BB%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%81_%D1%87%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA%D0%B0), [гепатит B](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%BF%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%82_B)

*протозойные инфекции*: [трихомониаз](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D0%B0%D0%B7);

*грибковая инфекция*: [кандидоз](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D0%B7) (молочница);

*паразитарные заболевания*: [фтириаз](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%82%D0%B8%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%B7), [чесотка](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D1%81%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B0);

В Арамильском городском округе за 3 месяца 2024 года случаев инфекций, передающихся половым путем, не зарегистрировано.

**Первые симптомы ИППП**

Симптомы ИППП варьируются, но наиболее распространены следующие:  
— болезненность половых органов,  
— необычные прыщи, корочки, покраснения или язвы на половых органах,  
— зуд в районе половых органов,  
— боль при мочеиспускании,  
— необычные выделения из половых органов.

Немедленно к врачу!

Если вы подозреваете, что у вас есть ИППП, следует **немедленно обратиться к врачу**. Самостоятельная постановка диагноза и самолечение могут привести к тяжелым последствиям и продолжению распространения ЗППП среди ваших партнеров.

Не забывайте, что для эффективного лечения требуется определить точный тип инфекции и подобрать антибактериальный препарат, действующие именно на него.

Многие из вышеназванных болезней легко вылечить. Однако, без лечения, они вызывают не только неприятные симптомы и передаются половому партнеру, но и могут привести к **бесплодию**.

Как предотвратить ИППП?

Чтобы обезопасить себя и своего партнера, придерживайтесь следующих рекомендаций:

— **сделайте прививку** от папилломавируса человека и гепатита В,  
— сохраняйте верность постоянному партнеру,  
— вместе с партнером **регулярно проходите обследование**, даже если у вас нет симптомов ИППП,  
— **предохраняйтесь** при помощи [презерватива](http://www.takzdorovo.ru/profilaktika/obraz-zhizni/negormonalnye-kontratseptivy-chast-pervaya) – он защищает от ИППП,  
— знайте все симптомы ИППП и наблюдайте за состоянием своего здоровья.

Специфическая профилактика

**Вирус папилломы человека**

Вакцинация против вируса папилломы человека не входит в национальный календарь прививок.

В России сертифицированы 2 вакцины - двухвалентная (Церварикс) и четырехвалентная (Гардасил).

***Вакцина Церварикс***

Эффективна против двух типов вируса ВПЧ: 16 и 18 типов.

Зарегистрирована только для использования у девочек и женщин. Вакцинация проводится следующим образом: первая инъекция вакцины, через месяц – вторая, через шесть месяцев после первой инъекции делают третью дозу вакцины. Вакцина вводится внутримышечно.

***Вакцина Гардасил***

Эффективна против четырех типов канцерогенных вирусов папилломы человека: 6, 11, 16 и 18 типов. Разрешена к использованию как у женщин, так и у мужчин.

У девочек и женщин рекомендуется применение вакцины в возрасте 9-26 лет, у мальчиков в возрасте 9-15 лет. Цикл вакцинации следующий: первая инъекция проводится в назначенный день, вторая – через два месяца, а третья – через шесть месяцев после первой инъекции.

**Гепатит В**

Вакцинация от вирусного гепатита В входит в национальный календарь прививок.

Курс вакцинации проводят по следующей схеме:

1 доза - в выбранный день (новорожденным детям вводится в первые 12 ч жизни).

2 доза - через 1 мес.

3 доза - через 6 мес после введения первой дозы.

Согласовано: И. о. начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, в г. Полевской и в Сысертском районе Константинова Т.А.

Исполнитель: Врач-эпидемиолог филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, городе Полевской и Сысертском районе» Лялин Е.В.